

TÜRKİYE'NİN İLK ZARAFET AKADEMİSİ

Kurumlara, bireylere, okullara ve çocuklara ihtiyaçları doğrultusunda özel olarak hazırladığı içerikler ile 'zarafet' başlığı altında kişisel gelişim eğitimleri sunan Zarafet Akademi'nin Kurucu Eğitimci, Yaşam Koçu ve Zarafet Uzmanı Gökhan Dumanlı ile, değiştirdiği yaşamları ve zarafeti konuştuk.



Sizi Yaşam Koçu ve Zarafet Uzmanı olarak yaptığınız çalışmalar ile tanıdık. Nasıl bir çalışma ağıncı var?

Koçluk benim için çok özel. İnsanların hayatlarına dokunmak benim yaşam amacım ve bu doğrultuda hayatımda aldığım en doğru kararlardan biri bu mesleği seçmiş olmak. Ayrıca koçluk bilgisi her eğitimcinin sahip olması gereken yetilerden biri. Dolayısıyla birbirinden beslenen bu iki disiplinin içinde olmak ve insanları buldukları noktadan bulunmak istedikleri noktaya taşıma yolundaki adımlarını atmalarını sağlamak çok keyifli ve bir o kadar sorumluluk isteyen bir iş...

Size gelen kişiler özellikle hangi alanlarda çalışmak istiyor?

Bireysel olarak şimdiye kadar danışanlarımla birçok alanda çalışma yaptık. Bunlar arasında en çok öne çıkanlar ise; özgüven, imaj, kilo, ilişkiler, kariyer, yaşam amacı

ve hedef koyma gibi konular oldu. Bu başlıklar ve yine iletişim temelli farklı konulardaki çalışmalarımızı da kurumlara özel olarak sunuyoruz.

Aslında kişilerin amaçları doğrultusunda hedef koyma ve motivasyon mu sağlıyorsunuz?

Evet. Eğer sizi heyecanlandıracak, cesaretlendirecek, belirli bir sürede somut bir sonuç alacağınızı gösterecek bir durum yok ise ortada, eyleme geçmek için de bir nedeniniz olmaz. Danışanlarımla çalışırken öncelikle gerçek amacımızı netleştiriyoruz; ardından bu konudaki eylem ve stratejileri geliştiriyoruz. Kısacası kişinin hayatına bir ayna tutuyoruz.

Yani sizin yaptığınız işten dışarı sihirli bir değnek dokunuşu oluyor diyebilir miyiz?

Kesinlikle. Ama bu dokunuşta ben sadece kişilerin gerçekten olmak

istedikleri kişiler olma yolunda, eksik olduğunu düşündükleri duyguları görmelerini sağlıyorum. Birlikte çıktığımız bu yolculukta asıl dokunuşu kendileri yapmış oluyorlar. İnsanlar her zaman çözümü kendi içinde bulduğunda gerçekten o konuda adım atmaya hazır olur ve gözlerinde müthiş bir ışık parlar.

Kurucu eğitimci olarak yer aldığınız Zarafet Akademisi'nde hangi eğitimler veriliyor?

Akademi'de çocuklar, gençler ve özellikle yetişkinler için zarafet eğitimi veriliyor. Ardından yine tüm dünyada büyük önem arz eden 'Business Etiquette' (İş Etiketi/Dijital Zarafet) eğitimi yine benim tarafından veriliyor. 'Yaratıcı Drama ile Kendini İfade Edebilmek' ve 'Diksiyon' eğitimleri de akademimizin diğer eğitimleri tarafından verilen ve çok ilgi gören eğitimlerimiz arasında.

Bu eğitimlerin içeriğini neler oluşturuyor?

Yürüyüş ve duruş çalışmalarından beden diline, kişisel imaj yönetiminden masa kültürü ve düzenine, sosyal davranış kurallarından iş hayatı için büyük önem arz eden yazı dili ve inceliklerine, bunların yanı sıra e-posta adabı, iş yemeklerinin yönetimi, toplantı ve kartvizit kültürüne kadar oldukça geniş kapsamlı başlıklar var.

Bu çalışmalarınızı farklı platformlarda da görebilecek miyiz?

Yeni dönem için yapım şirketleri ile görüşmelerimiz oluyor. Aynı zamanda yıl sonuna doğru hem zarafet üzerine yazdığım mesleki bir kitap hem de hayata dair yazdığım yazılarımdan oluşan bir kitapla, çalışmalarımızı farklı bir boyuta taşımış olacağız. Detaylı bilgiler için Zarafetakademi.com ve Gokhandumanli.com web sitelerimiz ziyaret edilebilir.